

New Basic Paket 395.- Fr.

Inhalt	Termin 1	Termin 2	Termin 3
Frag den Experten	*		*
Telefonische Auskunft		*	
Anamnese	*		*
Kaliper Messung	*		*
BIA Messung	*		*
Fragebogen	*		*
Kalorienbedarfsmessung	*		*
Spirometrie			
Ergometrie			
Ernährungsberatung	*		*
Trainingsberatung	*		*
Zeitaufwand	75 - 90 Min.	n.B.	ca. 60 Min

Complete 990.- Fr.

Inhalt	Termin 1	Termin 1a	Termin 2	Termin 3	Termin 4
Frag den Experten	*	*	*	*	*
Telefonische Auskunft		*			
Anamnese	*				
Kaliper Messung	*		*	*	*
BIA Messung	*		*	*	*
Fragebogen	*		*	*	*
Kalorienbedarfsmessung	*			*	
Spirometrie	*			*	
Ergometrie	*			*	
Ernährungsberatung	*		*	*	*
Trainingsberatung	*		*	*	*
Zeitaufwand	150 Min	n.B.	60 Min.	90 Min.	60 Min.

Control 149.- Fr. (für bestehende Kunden)

Inhalt	Termin 1			
Frag den Experten	*			
Telefonische Auskunft				
Anamnese	*			
Kaliper Messung	*			
BIA Messung	*			
Fragebogen	*			
Kalorienbedarfsmessung	*			
Spirometrie				
Ergometrie				
Ernährungsberatung	*			
Trainingsberatung	*			
Zeitaufwand	60 – 90 Min.			

Fitness Check 260.- Fr.

Inhalt	Termin 1			
Frag den Experten	*			
Telefonische Auskunft				
Anamnese	*			
Kaliper Messung				
BIA Messung				
Fragebogen				
Kalorienbedarfsmessung				
Spirometrie	*			
Ergometrie	*			
Ernährungsberatung				
Trainingsberatung	*			
Zeitaufwand	90 Min.			